

Моббинг в школе далеко небезобидное явление. Детство – важная часть жизни, определяющая будущее. Дети, которые подвергались издевательствам и агрессии со стороны своих сверстников, могут вести себя как жертва не только в школьные годы, но и во взрослой жизни. Наверняка есть жертвы моббинга, которые сохранили психологическое здоровье, и все у них хорошо сейчас.

Но не нужно забывать, что детские страхи и переживания проходят не до конца. Речь идет о школьном моббинге, который можно упредить, используя разнообразные методы и формы.

Моббинг – понятие, очень похожее на буллинг. Проводя границу между понятиями, моббинг – это коллективная групповая травля, а буллинг осуществляется один на один.

**Моббинг** (от англ. mob — толпа) — форма психологического насилия в виде травли в коллективе.

Моббинг в школе – это психологическое притеснение группой учеников своего одноклассника, другого ребенка из школы или учителя. Отношения между группой агрессоров (мобберов) и их жертвой, предполагающие систематическое и целенаправленное преследование жертвы с целью «выжить» ее из класса или школы. Учитель также может сам стать моббером, начать применять

психологический террор по отношению к классу.

Выделяют две основные формы: **физическую и психологическую.**

Психологическая проявляется в виде угроз, насмешек, клеветы и т. д. Физическая — в виде побоев, порче имущества жертвы.

Исследователи отмечают, что жертвой **травли может стать любой ребенок.**

Как правило, объектами издевательства становятся наиболее чувствительные дети и подростки, не умеющие скрыть эмоции (страх, обиду или злость), на которые их провоцирует агрессор с целью ощутить свое превосходство.

Моббинг больше распространен среди мальчиков – они чаще становятся его жертвами и инициаторами.

*Часто моббинг острее в новой школе или классе, в начале учебного года, когда каждый из участников борется за свое место в школьной иерархии. Когда роли распределены, ситуация нередко стабилизируется, моббинг становится менее ярко выражен.*

**Моббинг – это не проблема в отношениях жертвы и агрессора, он касается всех,** в том числе и тех, кто пытается держаться в стороне – детей и взрослых.

**Моббинг возникает при попустительстве учителей, иногда они даже невольно провоцируют его.**

В моббинге есть несколько действующих лиц: **преследователь, жертва, наблюдатель, спасатель.**

**Преследователь** (притеснитель, обидчик) – это человек, который унижает других людей, считая их стоящими ниже себя.

**Жертва** (обиженный) – лицо, пострадавшее от неконструктивного взаимодействия со стороны сверстников, занимает приниженное положение. **Наблюдатель** – лицо, ведущее наблюдение со стороны и не предпринимающее никаких действий из-за страха оказаться на месте «жертвы».

**Спасатель** – лицо, непосредственно оказывающее помощь и поддержку жертве ситуации моббинга.

Роль преследователей (обидчиков) выполняют:

*дети, привыкшие добиваться своей цели любой ценой;*

*дети из неблагополучных семей (агрессивное поведение ребенка как реакция на семейные конфликты, отсутствие взаимопонимания со стороны родителей);*

*дети, постоянно пребывающие в состоянии эмоциональной напряженности из-за травмирующей ситуации и др.*

Моббинг – это не проблема отдельно взятого человека. Это серьезная проблема в учреждениях образования. Её можно преодолеть только при условии гласности. Не молчите. Поэтому при первых же симптомах притеснений необходимо ясно дать понять, что вы не безропотная жертва, вы способны открыто отстаивать интересы своего ребёнка и учить этому своего сына или дочь.

Самое главное, чтобы у ребенка было место, в котором он чувствовал себя в безопасности. Откровенный разговор необходим, чтобы разобраться в сущности проблемы, но начать его должен ребенок.

#### **Последствия моббинга**

Моббинг оставляет глубокий след в жизни жертв и отражается на эмоциональном и социальном развитии, на школьной адаптации, может иметь тяжелые психологические последствия. Среди них – ухудшение успеваемости, мигрени, общее снижение качества самочувствия, нарастание уровня тревожности, исчезновение веры в себя – вплоть до попыток суицида. Также нередко встречается защитная агрессия со стороны жертв, которая может привести к серьезному травмированию агрессора. **Агрессоры получают почти такую же травму, как жертвы моббинга.**

#### **Как предотвратить моббинг:**

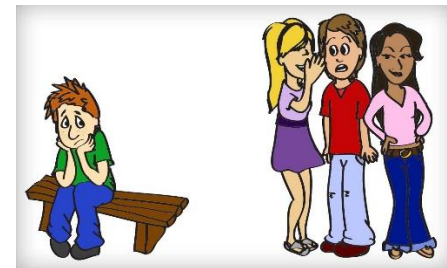
Пресекать насмешки;  
безоценочно оценивать;  
объединять детей, проводить работу по сплочению класса;  
проводить классные часы на тему «моббинг»;  
обучать детей конструктивным способам решения конфликтов;  
развивать у детей чувство эмпатии и доброжелательности;  
обучать навыкам самоконтроля и саморегуляции;  
придерживаться правил поведения в классе и школе (разработанные детьми);  
обратиться за помощью к психологу;  
поставить в известность родителей ребёнка, который стал жертвой травли;  
просмотр с детьми кинокартин, мультфильмов;  
работа с художественными произведениями.



*Педагоги-психологи:  
О.А.Свороб, И.С.Широкая  
Гродненская область,  
г.Новогрудок,  
ул. Минская, 75Г  
Телефон: 8 (01597) 60664*

Государственное учреждение образования «Новогрудский районный социально-педагогический центр»

## **МОББИНГ: КАК РАСПОЗНАТЬ И ЧТО ДЕЛАТЬ (СОВЕТЫ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ)**



Новогрудок, 2024