

# БРОСАЙ КУРИТЬ!

*Если ты куришь, то знай:*

- *Твоя жизнь будет короче на 10–20 лет*
- *У тебя на 90 % увеличивается риск умереть от рака легких, на 25 % повышается риск развития болезней сердца и сосудов*
- *В твоих легких накапливается более килограмма канцерогенов*
- *У курящих женщин риск мертворождения в 2–3 раза выше, чем у некурящих*
- *Твои зубы станут коричнево-желтыми, появится неприятный запах изо рта*
- *Тебе не придется пользоваться парфюмерией. Это бесполезно — табачный дым сильнее аромата духов и одеколona*
- *У тебя ухудшится память*
- *По данным ВОЗ, в мире каждые 8 секунд кто-то умирает вследствие причин, связанных с курением*



## ВЫБОР ЗА ТОБОЙ!

Санитарно-эпидемиологическая служба  
Министерства здравоохранения Республики Беларусь  
ГУ «Витебский зональный центр гигиены и эпидемиологии»